



1月 すみれ 子育てサークルだより



・発行日: 2019.12.18(水)
 ・発行: すみれ保育園
 ・電話☎: 0947-72-7031
 ・ホームページアドレス
<http://www.sumireikuseikai.com/>
 ・メール: sumire-hoikuen@able.ocn.ne.jp



12月の製作の紹介



来年はねずみ年…
 にちなんで
 ねずみの飾り物を作りま
 したよ。お尻もかわいく出
 来ました♡

1月のうた

お正月



作曲 滝廉太郎
 もういくつねると お正月
 お正月には 凧あげて
 こまをまわして 遊びましょ
 うはやくこいこい お正月

もういくつねると お正月
 お正月には まりついて
 おいばねついて 遊びましょ
 うはやくこいこい お正月



~来年は15日(水曜日) から始まります~

今年は最後の日がクリスマス会
 と誕生会で終わりとなります。
 今年もたくさんのお友達とあ
 えて、楽しかったです。
 来年度もぜひ遊びに来てくだ
 さいね。お待ちしております。

良い年を
 お迎えください。

豆まき集会のお知らせ

1月29日(水)に、
 豆まき集会を予定しています。
 ひと足早い、豆まきですが、鬼退治を子ど
 も達と一緒にしたいと思います。
 今年はどんな鬼がやってくるかなあ~

1月の予定

日にち	活動	給食
1/15 (水)	・凧作り ・さくらんぼリズム	・ご飯 ・さばの煮つけ ・春雨ときゅうりの酢物 ・味噌汁
1/22 (水)	・季節の製作 ・さくらんぼリズム	・ご飯 ・さつま揚げ ・ほうれん草サラダ ・味噌汁
1/29 (水)	・豆まき集会	・節分ランチ



大人の味付け・子どもの味付け



人には甘み、辛(塩)み、苦み、酸み、うまみを感じる5つ
 の味覚があります。子どもの味覚は、3歳までの食経験で決
 まるといわれるほど、乳幼児期の食生活は大事です。この時
 期に大人と同じ味付けに慣れてしまうと、薄味を受け入れら
 れなくなってしまうこともあります。乳幼児期に多くの素材
 を味わい、うまみを感じながら、たくさんの「おいしい」を
 経験することで、子どもの食を豊かにしていきましょう。

※献立のメニューの変更がある場合もありますのでご了承ください
 ※受け付けは 10:00~10:30の間で行いますので、ご協力お願いいたします。