

1月 すみれ子育でサークルだより



・発行日: 2019.12.18(水)

・発 行:すみれ保育園

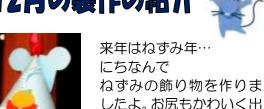
·電話盘:0947-72-7031

・ホームページアドレス

http://www...sumireikuseikai.com/
・メール: sumire-hoikuen@able.ocn.ne.ip



12月の製作の紹介



来ました♥



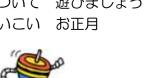
お正月

1月のうた



作曲 滝廉太郎 もういくつねると お正月 お正月には 凧あげて こまをまわして 遊びましょう はやくこいこい お正月

もういくつねると お正月 お正月には まりついて おいばねついて 遊びましょう はやくこいこい お正月



~来年は15日(水曜日) から始まります~

今年は最後の日がクリスマス会と誕生会で終わりとなります。 今年もたくさんのお友達とあえて、楽しかったです。 来年度もぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしています。



良い年をお迎えください。



1月29日(水)に、 豆まき集会を予定しています。 ひと足早い、豆まきですが、鬼退治を子ど も達と一緒にしたいと思います。

今年はどんな鬼がやってくるかなぁ~



日にち	活動	給食
1/15 (水)	・凧作り ・さくらんぼリズム	・ご飯 ・さばの煮つけ ・春雨ときゅうりの酢物 ・味噌汁
1/22 (水)	・季節の製作 ・さくらんぼリズム	・ご飯 ・さつま揚げ ・ほうれん草サラダ ・味噌汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
1/29 (水)	・豆まき集会	・節分ランチ

※献立のメニューの変更がある場合もありますのでご了承ください
※受け付けは 10:00~10:30 の間で行いますので、ご協力お願いいたします。

大人の味付け・子どもの味付け



人には甘み、辛(塩)み、苦み、酸み、うまみを感じる5つの味覚があります。子どもの味覚は、3歳までの食経験で決まるといわれるほど、乳幼児期の食生活は大事です。この時期に大人と同じ味付けに慣れてしまうと、薄味を受け入れられなくなってしまうこともあります。乳幼児期に多くの素材を味わい、うまみを感じながら、たくさんの「おいしい」を経験することで、子どもの食を豊かにしていきましょう。